



Δημήτρης Μούγιος Ψυχολόγος BSc. MSc.



6995392217



dimitrismougos@outlook.com



dimitrismougiogios.gr



Αριστοτέλους 70 | Τ.Κ. 104 33
Αθήνα

Εκπαίδευση

Νοε 2021 – Έως σήμερα

Εκπαίδευση στη Θεραπεία Εστιασμένη στο Συναίσθημα (Ελληνικό Ινστιτούτο Θεραπείας Εστιασμένης στο Συναίσθημα)

Οκτ 2021 – Ιούνιος 2022

Σεμινάριο Σεξουαλικής Διαπαιδαγώγησης και Ψυχολογίας των Νεανικών Σχέσεων (ΚΕΔΙΒΙΜ – Παντείου Πανεπιστημίου)

Οκτ 2016 - Σεπ 2018

Μεταπτυχιακό στην Ψυχολογία της Ταυτότητας και των Διαπροσωπικών Σχέσεων (Πάντειο Πανεπιστήμιο)

Οκτ 2003 - Ιουλ 2009

Πτυχίο Ψυχολογίας
(Πάντειο Πανεπιστήμιο)

Άδεια Ασκήσεως Επαγγέλματος

Από το 2009

Τακτικό μέλος του Συλλόγου Ελλήνων Ψυχολόγων

Αριθ. Μητρώου: 2717

Εργασιακή εμπειρία στη Συμβουλευτική

Συμβουλευτική σε θέματα προσωπικής ανάπτυξης και διαχείρισης σχέσεων • **Ενδυνάμωση** LGBTQI προσωπικής ταυτότητας • **Ψυχολογική υποστήριξη** σε ογκολογικούς ασθενείς και φροντιστές

Νοε 2017 – Απρίλιος 2022

Σύλλογος Καρκινοπαθών Εθελοντών και Φίλων Ιατρών (Κ.Ε.Φ.Ι.) • Ψυχολόγος • Επιστημονικός υπεύθυνος ψυχολογικής υπηρεσίας

Νοε 2016 - Αυγ 2017

Παιδικό χωριό SOS Βάρης • Ψυχοπαιδαγωγός • Επιστημονικό προσωπικό

Αυγ 2015 - Ιαν 2016 / Ιαν 2014 - Μάιος 2014

Δήμος Ερμιονίδας • Ψυχολόγος • Υπεύθυνος Γραφείου Ψυχολογικής Υποστήριξης Δημοτών

Απρ 2013 - Έως και σήμερα

Ιδιωτικό πλαίσιο • Ψυχολόγος • Συμβουλευτική

Απρ 2010 - Νοε 2010

Ελληνικός Στρατός • Ψυχολόγος • Μέλος Ομάδας Ψυχοκοινωνικής Μέριμνας

Απρ 2007 – Ιουλ 2007

Κέντρο Απεξάρτησης ΚΕ.ΘΕ.Α. • Πρόγραμμα Άλφα • Πρακτική Άσκηση

Συντονισμός σεμιναρίων προσωπικής ανάπτυξης

Εισηγητής βιωματικών κι εκπαιδευτικών σεμιναρίων, με σκοπό την Ενδυνάμωση, την Αυτογνωσία και την Προσωπική ανάπτυξη

Νοέμβριος 2020 – Μάρτιος 2022

Σύλλογος Καρκινοπαθών Εθελοντών και Φίλων Ιατρών (Κ.Ε.Φ.Ι.) • Εκπαίδευση εθελοντών στην ψυχολογική ενδυνάμωση

Μάιος 2020 - Ιούλιος 2020

Σύλλογος Καρκινοπαθών Εθελοντών και Φίλων Ιατρών (Κ.Ε.Φ.Ι.) • Βασικές αρχές ψυχολογικής υποστήριξης ογκολογικών, χρόνιων ασθενών και των οικείων τους. Θεωρητική και βιωματική προσέγγιση

Φεβρουάριος 2020

Βιωματικό εργαστήριο "Μαζί και στο Σπίτι": Μηνύματα για ένα καλύτερο σήμερα • 3η Ημερίδα «Προσεγγίσεις ολοκληρωμένης φροντίδας στον καρκίνο: Έρευνα και Στρατηγικές» • Αθήνα: Pierce College

Μάιος 2019 - Ιούλιος 2020

Σύλλογος Καρκινοπαθών Εθελοντών και Φίλων Ιατρών (Κ.Ε.Φ.Ι.) • Σεμινάριο Διαχείρισης Εργασιακού Στρες Νοσηλευτών Ογκολογικών Τμημάτων

Δεκέμβριος 2017

Νέα Σμύρνη: Σύγχρονο Λαϊκό Πανεπιστήμιο Νέας Σμύρνης • Η Αποδοχή από τους σημαντικούς ανθρώπους της ζωής μας - Εφόδιο για μια ζωή

Νοε – Δεκ 2015

Παιδικοί σταθμοί Ερμιόνης, Κρανιδίου • Εισηγητής επιμορφωτικών ομιλιών σε γονείς

Μαρ 2014 – Απρ 2014

Γυμνάσιο Ερμιόνης
Εισηγητής επιμορφωτικών ομιλιών για το σχολικό εκφοβισμό

Δεκ 2011 - Δεκ 2012

Ελευθερουδάκης, κεντρικό βιβλιοπωλείο, υποκατάστημα Κηφισιάς • Τα Συναίσθηματα και η Διαχείρισή τους

Οκτ 2009 – Δεκ 2009

Εθελοντική οργάνωση 'Σύνθεση' • Ομάδα αυτογνωσίας για gay άντρες • Βοηθός συντονισμού

Ερευνητική εμπειρία

Σεπ 2018

Διπλωματική Εργασία: **Η Προσαρμογή στις Ερωτικές Σχέσεις Ομοφυλόφιλων και Αμφιφυλόφιλων Ατόμων: Ο ρόλος της Σεξουαλικής Ταυτότητας και της Γονεϊκής Αποδοχής Απόρριψης**
Επόπτης: κ. Κορδούτης Παν. (Καθηγητής Ψυχολογίας των Διαπροσωπικών Σχέσεων Παντείου) Βαθμός: 9 (Άριστα)

Φεβ 2009

Πτυχιακή Εργασία: **Έρευνα για την Προβληματική Ενασχόληση με τα Ηλεκτρονικά Παιχνίδια σε σχέση με Θετικά και Αρνητικά συναισθήματα, Νόημα στη ζωή, Υποκειμενική Ευτυχία, Κατάθλιψη, Άγχος και Στρες σε δείγμα φοιτητικού πληθυσμού**
Επόπτης: κ. Σταλίκας Αν. (Καθηγητής Ψυχολογίας Παντείου) Βαθμός: 10 (Άριστα)

Εισηγήσεις σε Συνέδρια – Ημερίδες

Μούγιος Δ. (2021). **Και όταν τα πράγματα δε πάνε καλά – Ενδυνάμωση ατόμων με στομία**. Ημερίδα «Νεοπλάσματα στην κοιλιακή χώρα». Webinar. (30 Μαρτίου)

Μούγιος Δ. (2020). **Βιωματικό εργαστήριο “Μαζί και στο Σπίτι”:** Μηνύματα για ένα καλύτερο σήμερα. 3η Ημερίδα «Προσεγγίσεις ολοκληρωμένης φροντίδας στον καρκίνο: Έρευνα και Στρατηγικές». Αθήνα: Pierce College (22 Φεβρουαρίου)

Mougiou D., Kordoutis P., Kalamaras D., Giotsa A., (2018). **Romantic relationship adjustment of homosexual and bisexual men and women: the role of sexual identity, attachment, and parental acceptance:** 7th International Congress on Interpersonal Acceptance and Rejection. Athens: Panteion University (15-18 May)

Μούγιος Δ. (2018). **Ψυχολογική υποστήριξη γυναικών με καρκίνο και επανένταξη στην εργασία**. Ημερίδα «Γυναίκα & Καρκίνος». Αθήνα: Λ.Α.Ε.Δ (7 Μαρτίου)

Μούγιος Δ., Καλαμάρας Δ., Κορδούτης Π., Γιώτσα Α., (2017). **Προσαρμογή στις ερωτικές σχέσεις Γκέι και Αμφισεξουαλικών Ατόμων: ο ρόλος της Σεξουαλικής Ταυτότητας και της Γονεϊκής Αποδοχής-Απόρριψης:** 11ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κοινωνικής Ψυχολογίας. Αλεξανδρούπολη: Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο (1-3 Δεκεμβρίου)

Συνεχής Επιμόρφωση

Οκτ 2004 – Έως και Σήμερα

Συνεχής κατάρτιση και ενημέρωση μέσα από παρακολούθηση σεμιναρίων και εκπαιδευτικών εργαστηρίων σε φορείς όπως Process Work Greece, Ξενώνας Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης ‘Αιθρία’ & Οικοτροφείο ‘Πρόπολις’ κ.α.

Πρόσθετες Πληροφορίες

Ξένη Γλώσσα

Αγγλικά (Άριστα, Certificate of Proficiency in English of Central Lancashire University)

Χρήση υπολογιστή

ACTA-Infotest Basic User
Word, Excel, Internet, Outlook

Στρατιωτικές Υποχρεώσεις

Εκπληρωμένες

Προσωπική Ψυχοθεραπεία – Επαγγελματική Εποπτεία

Μάιος 2016 – Έως και σήμερα

Ατομική ψυχοθεραπεία Συστημικής προσέγγισης

Ιουλ 2012 – Μαρ 2015

Συμμετοχή σε ομάδες αυτοβοήθειας

Νοε 2007 – Δεκ 2009

Ατομική ψυχοθεραπεία Συνθετικής προσέγγισης

Απρ 2012 – Έως και σήμερα

Σε Εποπτεία

Ευχαριστώ για το χρόνο που διαθέσατε